

## Guia genérico para ser bem sucedido em uma olimpíada científica

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Escolher em qual ou quais competições irá participar              | <input type="checkbox"/> Ver qual é o conteúdo da prova  |
| <input type="checkbox"/> Ver uma prova passada para se avaliar                             | <input type="checkbox"/> Descobrir qual material teórico utilizar para essa competição                           |
| <input type="checkbox"/> Estudar a teoria presente no programa/temário da competição       | <input type="checkbox"/> Fazer exercícios para testar e treinar sua teoria                                       |
| <input type="checkbox"/> Resolver 5 provas passadas dessa competição                       | <input type="checkbox"/> Ver seus pontos fracos na teoria e melhore-os   |
| <input type="checkbox"/> Resolver as demais provas passadas da competição                  | <input type="checkbox"/> Resolver outros exercícios da matéria para treinar velocidade                           |
| <input type="checkbox"/> Resolver as provas passadas de competições relacionadas           | <input type="checkbox"/> Entrar em contato com ex-participantes ou outros participantes para pegar dicas         |
| <input type="checkbox"/> Resolver questões cronometrando seu tempo, para ser mais rápido   | <input type="checkbox"/> Se acostumar a resolver provas ( e.g. simulados, em casa) para não ficar nervoso no dia |
| <input type="checkbox"/> Treinar organização (fazer questões organizadas, além de rápidas) | <input type="checkbox"/> Se dedicar  |

no dia:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Separar o material que você irá utilizar na prova  | <input type="checkbox"/> Separar os alimentos ou bebidas que você levará para a prova |
| <input type="checkbox"/> Não mudar seu estilo de resolução de problemas no dia da prova. Faça o que está acostumado a fazer |   |

durante a prova:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Resolver o máximo de questões possíveis, da melhor maneira possível | <input type="checkbox"/> Nunca desistir durante a prova, não sucumba ao desespero |
| <input type="checkbox"/> Lembre-se de como resolvia as questões que utilizou para treinar    | <input type="checkbox"/> Boa prova  |